



ASSOCIATION
DES PROGRAMMES
UNIVERSITAIRES
AMÉRICAINS
EN FRANCE

Atelier Santé Mentale & Etudes à l'étranger

Vendredi 1er Juin 2018 – 14h/17h30

Parsons Paris - 45 Rue Saint-Roch, 75001 Paris

La santé mentale de nos étudiants est de plus en plus préoccupante. Non seulement le nombre d'étudiants souffrant de problèmes psychologiques est en nette augmentation, mais les contraintes/tabous aux Etats-Unis, concernant le partage d'information (non disclosure par les étudiants, non partage d'informations sensibles par les universités...), ajoutent aux difficultés que nous rencontrons avec notre public, qui souffre. Nous devons gérer les crises survenues mais aussi affronter les surprises liées aux conditions tues ou dans le cas d'un primo-événement. Or, nous disposons en général de moins d'infrastructure de soutien psychologique par rapport à ce qui est offert sur les campus.

Nous sollicitons donc l'expertise d'un panel de quatre psychothérapeutes qui écoutent nos étudiants en crise, afin d'esquisser ensemble un état des lieux à travers leurs expériences et les nôtres. Grâce à leurs avis et observations professionnels, et en confrontant nos impressions respectives sur le malaise psychique de nos étudiants, nous espérons pouvoir mieux comprendre les problèmes de santé mentale les plus préoccupants et les risques réels associés (amplification, phases aiguës...). Nous voulons aussi aborder avec eux comment parler à nos étudiants, aussi bien avant leur arrivée qu'une fois en France, afin de les encourager à collaborer avec nous et à exploiter des ressources que nous mettons à leur disposition.

Un questionnaire sera adressé aux membres participants début mai. Pendant l'atelier, des informations pertinentes obtenues lors du Mental Health Workshop du Forum on Education Abroad (Stockholm – début avril 2018) seront distribuées. Celles-ci auront été présentées en amont au panel et seront commentées pendant l'atelier.

Intervenants

David Frese // Lewis Moreno // Patricia Ochs // Virginia Picchi

Planning

14h	Introduction
14h15	Présentation des résultats du questionnaire (état des lieux des programmes)
15h15	Interventions des membres du panel : « Etat des lieux » sur leurs patients/nos étudiants, commentaires /suggestions à partir des questionnaires
16h15	Etude de quelques « cas difficiles »
17h	Questions / Discussion
17h30	Apéritif

Comité organisateur

Francine Bost-Millischer (API Paris) // MaryAnn Letellier (CUPA Paris) // Francie Plough Seder (Trinity Paris)
Erin Reeser (Brown in France) // Dahbia Yousfi (Hollins Paris)